

Kale Orgánico en Polvo

Ingredientes: Col rizada (berza) orgánica en polvo.

Ingesta diaria: 1 ó 2 cucharaditas.

Procedencia: China.

Presentación: 25 kg

Almacenaje: Consérvese en un lugar fresco, seco y lejos de la luz del sol.



La kale (*Brassica oleracea*) es un componente vegetal de la familia de los coles. Es originaria de Asia menor, de donde llegó a Europa alrededor del año 600 dC. Resulta un gran alimento para deportistas con su riqueza en minerales y vitaminas con poder antioxidante que puede ayudar a responder los electrolitos tras la actividad física.

Sugerencia de uso:

Agrega en batidos, licuado, jugos verdes o ensaladas.