

Kale Orgánico en Polvo

Ingredientes: Col rizada (berza) orgánica en polvo.
Ingesta diaria: 1 ó 2 cucharaditas.
Procedencia: China.
Presentación: 25 kg
Almacenaje: Conserve en un lugar fresco, seco y lejos de la luz del sol.



La kale (*Brassica oleracea*) es un componente vegetal de la familia de los coles. Es originaria de Asia menor, de donde llegó a Europa alrededor del año 600 dC. Resulta un gran alimento para deportistas con su riqueza en minerales y vitaminas con poder antioxidante que puede ayudar a responder los electrolitos tras la actividad física.

Sugerencia de uso:

Agrega en batidos, licuado, jugos verdes o ensaladas.

